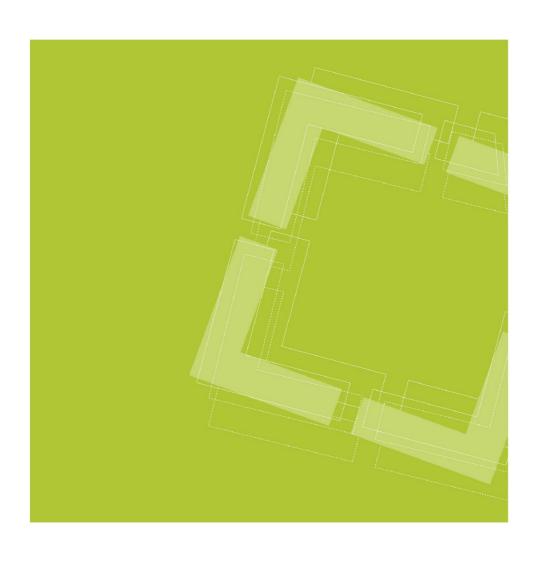




nov. 2025



Snow e a Princesa

sessão de cinema para famílias

data | hora 02.novembro, domingo | 10h30 duração 01h15

público-alvo famílias c/ crianças a partir 6 anos **preço geral** 4 € *

*consulte a <u>política de acessos</u> para usufruir dos descontos (pág.15)

nota os bilhetes podem ser adquiridos **online** ou **presencialmente**, na biblioteca municipal.

as bilheteiras encerram à hora de início da sessão.

imdb: https://www.imdb.com/title/tt17164334/



A rainha Snow está de volta, mas não vem só! A sua rebelde filha lla liberta acidentalmente os Espíritos do Lago Gao, que fogem dos Domínios do Espelho para o mundo exterior. E é também por isso que a princesa lla vai para o mundo exterior, para encontrar Kai e Gerda. Juntos eles embarcam numa entusiasmante aventura, enquanto tentam corrigir o erro de lla e salvar tanto o mundo humano como o mágico mundo dos Domínios do Espelho. lla irá aprender a dominar os seus poderes e a ouvir os conselhos que os seus novos amigos Kai e Gerda lhe darão.



Chá das 11

clube de leitura I ponto de encontro

data | hora 02.novembro, domingo | 11h00 duração 01h00 orientado por Rita Andrade, Rita Gautier

e Gabriela Silva

público-alvo idealmente, jovens-adultos, entre os 18 e 30 anos

entrada gratuita e limitada, com inscrição prévia,

através do link: https://forms.gle/e47i7kJyvapiVKE88

À semelhança de um clube de leitura tradicional, "Chá das 11" passa por um conjunto de pessoas que se reúnem para falar de literatura. Mas esse é só o início. O objetivo é que, partindo da troca de experiências literárias, se possa chegar a lugares variados, dentro ou fora do livro.

O traco principal que diferencia este clube dos restantes é o facto de não existir um livro pré-definido que é lido por toda a gente. Cada um traz o que anda a ler, o que já leu ou até o que quer ler.

Há espaço para mais duas ou três coisas. Filmes e séries, teatro e até música, enfim, qualquer manifestação artística que mereça ser partilhada e discutida.



Clube de tricot

workshop de tricot

data 05 e 19.novembro, quarta-feira l 21h00 duração 02h30 dinamizado por Paula Magalhães público-alvo público em geral entrada gratuita, com inscrição prévia, através do tlf. 256 377030 ou por e-mail: claudiapinto.biblioteca@cm-feira.pt





O clube de tricot da biblioteca reúne de forma quinzenal, sob a orientação de Paula Magalhães.

Num ambiente informal e descontraído, misturam-se conversas, novelos e agulhas, aprendem-se e partilham-se técnicas e pontos, criam-se memórias e entrelaçam-se amizades.



Todos nós nos sentimos assustados

hora do conto musical para bebés por Sons da Cantibum

data 08.novembro, sábado l 11h00 duração 00h45 dinamizado por Sons da Cantibum público-alvo crianças dos 6 meses aos 5 anos entrada gratuita e limitada, com inscrição prévia, através do tlf. 256 377030 ou por e-mail: nucleopedagogico.biblioteca@cm-feira.pt



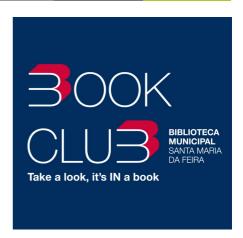
Todos sentimos medo, até os mais corajosos! Nesta sessão especial, inspirada no livro *Todos nós nos sentimos assustados* de Jane Bingham, convidamos as famílias a embarcar numa viagem sensorial e musical, onde iremos descobrir as emoções, com especial foco no medo e nas formas de o acolher e acalmar. Através da música, do movimento e da exploração sensorial, vamos transformar a escuridão num lugar de magia, segurança e descoberta. Com base na abordagem Montessori, e integrada no projeto Sons da Cantibum, esta sessão promove um ambiente preparado e seguro, onde cada criança pode crescer com a narrativa, com os instrumentos e com o vínculo familiar. Vem comigo tornar este tempo de sustos num momento especial.



Book Club Take a look it's IN a book

promoção da leitura

data 11.novembro, terça-feira I 20h00 duração 02h30 minutos dinamizado por Katherine Decina público-alvo M/18 anos entrada gratuita, com inscrição prévia através do tlf. 256 377030 ou por e-mail: carolinavieira.biblioteca@cm-feira.pt online através do zoom meeting



Há um clube na biblioteca dedicado aos apaixonados pela leitura e pela troca de experiências literárias em inglês.

Vem descobrir novos livros, compartilhar histórias e praticar a língua inglesa.

A proposta deste mês é "The Handmaid's Tale" de Margaret Atwood.



Livro: **«The Handmaid's Tale»**de Margaret Atwood



+ info biblioteca.cm-feira.pt 256 377 030 [chamada para a rede fixa nacional]

Springsteen: Deliver Me from Nowhere sessão de cinema

data | hora 13.novembro, quinta-feira | 21h00 duração 02h00 público-alvo M/14 anos preço geral 4 € *

*consulte a <u>política de acessos</u> para usufruir dos descontos (pág.15)

nota os bilhetes podem ser adquiridos <u>online</u> ou **presencialmente**, na biblioteca municipal. as bilheteiras encerram à hora de início da sessão.

imdb: https://www.imdb.com/title/tt31923069/



Springsteen: Deliver Me From Nowhere narra a produção do álbum "Nebraska" de Bruce Springsteen, de 1982, quando este era um jovem músico à beira do estrelato global, na luta para conciliar as pressões do sucesso com os fantasmas do seu passado. O álbum marcou uma época crucial na sua vida e é considerado um dos seus trabalhos mais duradouros – um disco acústico cru e assombrado, povoado por almas perdidas à procura de uma razão para acreditar.



Clube de leitura para pais e filhos

por Joana Ribas

data | hora 15.novembro, sábado | 11h00 duração 0h45 orientado por Joana Ribas público-alvo famílias com crianças entre os 3 e os 8 anos

entrada gratuita e limitada, com inscrição prévia, através do tlf. 256 377030 ou por e-mail: nucleopedagogico.biblioteca@cm-feira.pt



A promoção dos hábitos de leitura é um dos objetivos da biblioteca. É no seio familiar que nos desenvolvemos e aprendemos a ver o mundo. Os livros são ferramentas educativas que ensinam e fazem sonhar. É destas premissas que surge o Clube de Leitura para Pais e Filhos. Em cada sessão é abordado um tema e desenvolvidas atividades com base num livro que pode ser explorado e trabalhado em conjunto pela família.

O livro desta sessão é "O coelho um pouco valente" de Nicola Kinnear.



Dora: numa aventura mágica sob o mar

sessão de cinema para famílias

data | hora 16.novembro, domingo | 10h30 duração 00h55

público-alvo famílias c/ crianças a partir 3 anos **preço geral** 4 € *

*consulte a <u>política de acessos</u> para usufruir dos descontos (pág.15)

nota os bilhetes podem ser adquiridos **online** ou **presencialmente**, na biblioteca municipal.

As bilheteiras encerram à hora de início da sessão.

Imdb: https://www.imdb.com/title/tt37671594/



Mergulha num mundo mágico de sereias com a Dora! Depois de tocarem um charango mágico, a Dora e o Botas transformam-se em sereias e vivem uma série de aventuras submarinas incríveis com a sua nova amiga, Marisol, a Sereia, e a sua melhor amiga, a golfinho Rosa!



Clube de costura: calendário do advento

Workshop de costura criativa

data | hora 20.novembro, quinta-feira | 20h30 duração 02h30 orientado por Celina Machado público-alvo M/18 anos

preço geral 10€*





*consulte a <u>política de acessos</u> para usufruir dos descontos (pág.15) **nota** os bilhetes podem ser adquiridos <u>online</u> ou **presencialmente,** na biblioteca municipal.

Nesta oficina de costura, dinamizada por Celina Machado, vamos dar nova vida a retalhos criando um Calendário do Advento único e cheio de personalidade. Com foco na sustentabilidade e na reutilização de materiais, aprenderemos técnicas simples e criativas que transformam tecidos em pequenos bolsos cheios de encanto.

Cada participante levará para casa um calendário funcional e encantador, pronto para encher de surpresas e afetos durante o mês de dezembro.





Doença celíaca na era das alterações climáticas

Literacia da saúde | (Des)Informação: pôr o ponto no i! **#CL ADInitiative**

data | hora 22.novembro, sábado | 10h00

duração 02h30

orientado por Rute Cerqueira, Cristina Rocha e Sandra Faria público-alvo público em geral

entrada gratuita, com inscrição prévia através do seguinte link:

https://forms.gle/XFz8i7objUKzziRWA

Num mundo em constante transformação, os desafios da saúde ganham novas dimensões. Esta palestra propõe uma reflexão inovadora sobre a Doença Celíaca no contexto das alterações climáticas.

Com a participação de especialistas da ULSEDV, serão abordadas:

- A doença celíaca na era das alterações climáticas I Rute Cerqueira;
- Perspetivas pediátricas I Cristina Rocha;
- Abordagem nutricional rótulos e alimentos processados I Sandra Faria. Uma oportunidade única para compreender a interseção entre saúde, alimentação e ambiente - e como nos podemos preparar para um futuro mais consciente e resiliente.



22 NOV | SAB | 10h00

Doença celíaca na era das alterações climáticas

Participação de especialistas da ULSEDV Rute Cerqueira, Cristina Rocha Pedro e Sandra Dias Público-alvo Público em geral

Inscrição obrigatória limitada ao número de lugares existentes

#CLADinitiative







Numa cadeira sobre um tapete aos quadrados

exposição de Maria Beatitude

inauguração 22.novembro, sábado | 17h00 patente até 04.janeiro.2025, domingo | 12h30 horário segunda a sábado 10h00 | 19h00 domingo 09h30 | 12h30 público-alvo público em geral entrada livre

Numa cadeira sobre um tapete aos quadrados.

Num mundo onde tudo é agitação e afazeres, o tédio é cada vez mais necessário.

É no vazio que a mente procura novas ideias e conceitos.

O cenário parece perfeito para o nada poder acontecer, mas é nesse contexto de vazio que tudo acaba por surgir.

Obras que integram a palavra e a forma para que novos conceitos possam ocorrer. *Maria Beatitude*



NUMA CADEIRA SOBRE UM TAPETE AOS QUADRADOS

MARIA BEATITUDE

22 NOV '25 — 04 JAN '26

Nutrição saudável: culinária sensorial sem glúten

Literacia da saúde | (Des)Informação: pôr o ponto no i! #CLADInitiative

data | hora 25.novembro, terça-feira | 20h00 duração 02h00 dinamizado por Mariana Silva Oliveira público-alvo M/18

entrada gratuita, com inscrição prévia através do seguinte link: https://forms.gle/JKjHrQPipnb1FuzA8

Uma experiência alimentar noturna, que alia nutrição sem glúten, prazer sensorial e técnicas de relaxamento com sons bineurais.

Cada prato e bebida são apresentados como parte de uma experiência guiada, onde o foco é sentir: aromas, texturas, sons, temperaturas e significados.

Integra momentos de respiração, pequenos gestos meditativos e música ambiente suave.



25 NOV | TER | 20h00

Nutrição Saudável

Culinária sensorial sem glúten

Dinamização Mariana Silva Oliveira (nutricionista) Público-alvo M/18 Inscrição obrigatória limitada ao número de lugares existentes

#CLADinitiative





















TABELA DE PREÇOS DE ACORDO COM A NOVA POLÍTICA DE ACESSOS

		02.novembro	13.novembro	16.novembro	20.novembro
		Snow e a princesa (cinema)	Springsteen: Deliver me from nowhere (cinema)	Dora: numa aventura mágica sob o mar (cinema)	Clube de costura (calendário do advento)
Público em geral		4€	4€	4€	10 €
Leitores inscritos na BM	do conce l no 25%	3€	3€	3€	7,50€
Jovens = < 23 anos	do concelho 50%	2€	2€	2€	5€
	fora do concelho 25%	3€	3€	3€	7,50€
Sénior = > 65 anos	do concelho 50%	2€	2€	2€	5€
	fora do concelho 25%	3€	3€	3€	7,50€
Pessoa portadora de deficiência	do concelho 50%	2€	2€	2€	5€
	fora do concelho 25%	3€	3€	3€	7,50€
Familia (1 adulto + x crianças com idade = < 17 anos)	do concelho 50% (em todos os ingressos dentro da familia)	2€	2€	2€	NA
	fora do concelho 25% (a partir do 2º bilhete)	3€	3€	3€	NA.
Grupos não escolares (= > 10 pessoas)	do concelho 30%	2,80€	2,80€	2,80€	NA.
	fora do concelho 15%	3,40€	3,40€	3,40€	NA
Agentes da proteção civil e outras entidades protocoladas	do concelho 25%	3€	3€	3€	7,50€
Funcionários do grupo municipal	do concelho 25%	3€	3€	3€	7,50€

Os descontos são definidos de acordo com a Política de Acesso ao Património e à Cultura do Município de Santa Maria da Feira, não são acumuláveis entre os diferentes segmentos de públicos e carecem de validação das condições aplicadas, mediante apresentação dos documentos solicitados, antes de cada atividade.

informações | marcações biblioteca.cm-feira.pt

facebook.com/bmsantamariafeira 256 377030

biblioteca@cm-feira.pt nucleopedagogico@cm-feira.pt bmfeira@gmail.com

nota: as atividades previstas podem sofrer alterações

Informamos que todas as atividades da biblioteca municipal são fotografadas. As imagens captadas poderão ser utilizadas para divulgação nas redes sociais da Biblioteca e/ou Município de Santa Maria da Feira.

